

Speiseplan - Essen auf Rädern

vom 03.10.2022 bis 09.10.2022

KW: 40	Tagesgericht 1 6,70€	Tagesgericht 2 6,70€	Beilagensalat 1,60€	Dessert 0,80€	Kuchen 1,80€
Montag 03.10.2022	Herzhaftes Gulasch mit ⁽⁰⁴⁾ <small>(as,cs,fs,gs,ls,js,qs)</small> Salzkartoffeln und Kaisergemüse <small>(g,p,q)</small>	Puten Zwiebel Krüstchen <small>(a,cs,g,hs,ls,js)</small> mit Röstikroketten und Romanesco <small>(g,p,q)</small>	Gemischter Blattsalat mit Dressing <small>(as,c,f,g,i,j,qs)</small>	Bayerische Creme mit Himbeermark <small>(as,cs,fs,g,hs,p,q)</small>	Bienenstich mit Mandeln <small>(a,aa,c,es,fs,h,ha,hbs,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,ms,p,q)</small>
Dienstag 04.10.2022	Feines Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel dazu ^(03,04) <small>(as,cs,fs,g,ls,js,i,p,q)</small> Butterreis	Gebratene Spätzle mit Ei, <small>(a,aa,c,fs,g,i,p,q)</small> pikanter Pilz Kräuter Soße und ⁽⁰³⁾ <small>(as,cs,fs,g,ls,js,i,p,q)</small> gemischter Blattsalat mit Dressing <small>(as,c,f,g,i,j,qs)</small>	Tomatensalat mit frischen Zwiebeln ^(01,03) <small>(l)</small>	Nusspudding mit <small>(as,cs,fs,g,h,p,q)</small> Schokoladenstreusel	Käse-Sahneschnitte mit Mandarinen <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>
Mittwoch 05.10.2022	Kürbissuppe mit Hackfleischeinlage und Beilagensalat	Milchreis mit warmen Kirschen und <small>(aas,as,g,p,q)</small> Beilagensalat	Möhrensalat mit Zitrone	Fruchtgelee mit Schmandhaube <small>(as,cs,fs,g,hs,p,q)</small>	2 Scheiben Zitronen-Sahne Biskuitrolle <small>(a,aa,c,g,p,q)</small>
Donnerstag 06.10.2022	Wirsingroulade mit <small>(a,ls,j)</small> Zwiebel Speck Soße und Salzkartoffeln	Frische Reibekuchen mit <small>(c)</small> Apfelmus und Beilagensalat	Staudenselleriesalat mit Mandarinen <small>(g,p,q)</small>	Nektارينencreme <small>(as,cs,fs,g,hs,p,q)</small>	Donauwelle mit Kirschen <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>
Freitag 07.10.2022	Mit Gemüse überbackenes Fischfilet in <small>(d,g,i,p,q)</small> weißer Soße mit ^(01,04) <small>(a,aa,cs,f,g,ls,js,p,q)</small> Salzkartoffeln und gemischter Blattsalat mit Joghurdressing <small>(as,c,f,g,i,j,qs)</small>	Pfannkuchen mit Spinat- Feta Füllung und <small>(a,aa,c,g,p,q)</small> Beilagensalat	Bohnensalat <small>(g,p,q)</small>	Caramellcreme <small>(g,p,q)</small>	Fruchtschnitte mit Erdbeeren <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>
Samstag 08.10.2022	Graupeneintopf mit Rindfleischeinlage und <small>(a,ac,cs,fs,gs,i,js)</small> Beilagensalat	Hühnersuppentopf mit Reis und Gemüse und <small>(as,cs,fs,gs,ls,js,qs)</small> Beilagensalat	Gemischter Blattsalat mit Dressing <small>(as,c,f,g,i,j,qs)</small>	Marmorierter Mokkapudding	Tiramisu-Sahneschnitte <small>(a,aa,c,es,fs,ms,p,q)</small>
Sonntag 09.10.2022	Schweinenacken mit Mett gefüllt in Bratensoße mit <small>(as,cs,fs,gs,ls,js)</small> grünen Bohnen im Speckmantel und ⁽⁰¹⁾ <small>(f)</small> Salzkartoffeln	Paniertes Hähnchenschnitzel in <small>(a,aa)</small> Curry-Frucht Soße mit Blumenkohl und <small>(as,c,g,i,p,q)</small> Kartoffelpüree ⁽⁰³⁾ <small>(as,cs,fs,g,ls,js,ks,p,q)</small>	Gurkensalat in Dill-Sahne <small>(g,p,q)</small>	Herrencreme <small>(as,cs,f,g,hs,p,q)</small>	Himbeer-Sahneschnitte <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>

Name: _____

Bitte zurück bis zum 25.09.2022

Bitte kreuzen Sie in den Feldern an !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

03=mit Antioxidationsmittel

04=mit Geschmacksverstärker

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

aas=Kann Spuren von Weizen enthalten

ac=Gerste

as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

c=Eier und -erzeugnisse

cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

ha=Mandeln

hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten

hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten

hds=Kann Spuren von Kaschunnüssen enthalten

hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten

hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten

hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten

hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten

hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten

ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

qs=Kann Spuren von Lactose enthalten