

Speiseplan - Essen auf Räder

vom 10.10.2022 bis 16.10.2022

KW: 41	Tagesgericht 1 6,70€	Tagesgericht 2 6,70€	Beilagensalat 1,60€	Dessert 0,80€	Kuchen 1,80€
Montag 10.10.2022	Hähnchenkeule, gebacken in Rahm Soße mit Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln <small>(g,p,q)</small>	Kasseler Lauch Pfanne mit Pfirsichwürfeln Kartoffelpüree ⁽⁰³⁾ <small>(as,cs,fs,g,ls,js,ks,p,q)</small>	Gemischter Blattsalat mit Dressing <small>(as,c,f,g,i,j,qs)</small>	Joghurtdessert auf Kompott <small>(g,p,q)</small>	Bienenstich mit Mandeln <small>(a,aa,c,es,fs,h,ha,hbs,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,ms,p,q)</small>
Dienstag 11.10.2022	Gebratener Leberkäse mit Senf, bayrisch Kraut und Kartoffelpüree ⁽⁰³⁾ <small>(as,cs,fs,g,gs,ls,js,ks,p,q)</small>	Vegetarisch gefüllte rote Paprika in Tomatensoße mit Reis <small>(g,p,q)</small>	Tomatensalat mit frischen Zwiebeln ^(01,03) <small>(l)</small>	Pistaziencreme ⁽⁰¹⁾ <small>(a,aa,c,es,fs,g,h,has,hbs,hc,hds,hes,hfs,hgs,hhs,p,q)</small>	Käse-Sahneschnitte mit Mandarinen <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>
Mittwoch 12.10.2022	Linseneintopf mit Sellerie, Möhre, Kartoffelwürfel & ganzer Mettwurst ^(02,03,08) <small>(as,es,fs,gs,hs,i,ks,qs)</small> Brötchen	Nudeln in Tomatensoße mit Fleischwurststreifen und Bauernsalat mit Hirtenkäse <small>(as,fs,gs,ls,p,q)</small>	Möhrensalat mit Zitrone	Fruchtgrütze mit Sahnetuff	2 Scheiben Zitronen-Sahne Biskuitrolle <small>(a,aa,c,g,p,q)</small>
Donnerstag 13.10.2022	Frikadellen mit Bratensoße, Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln <small>(g,j,p,q)</small> <small>(as,cs,fs,gs,ls,js)</small> ^(01,04) <small>(as,cs,f,g,ls,js,p,q)</small>	überbackene Ofenkartoffel gefüllt mit Zucchini, Tomate und Paprika ^(02,03) <small>(g,p)</small> Kräuterquark <small>(g,p,q)</small>	Staudenselleriesalat mit Mandarinen <small>(g,p,q)</small>	Kompott	Donauwelle mit Kirschen <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>
Freitag 14.10.2022	Heringsstipp, grüne Bohnen mit Speck und ^(02,14) <small>(a,aa,c,d,j)</small> Bratkartoffeln ^(02,03) <small>(g,p)</small>	Eierpfannekuchen mit Kirschfüllung <small>(as,cs,fs,g,hs,p,q)</small> Vanillesoße <small>(as,cs,fs,g,hs,p,q)</small> Gemischter Blattsalat in Dressing <small>(as,c,f,g,i,j,qs)</small>	Bohnensalat <small>(g,p,q)</small>	Grießbrei mit Fruchtsirup <small>(a,aa,fs,g,p,q)</small>	Fruchtschnitte mit Erdbeeren <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>
Samstag 15.10.2022	Westfälische Kartoffelsuppe mit Rindfleischeinlage und Beilagensalat <small>(as,cs,fs,gs,i,js)</small>	Bunte Bohnensuppe mit Rindfleischeinlage und Beilagensalat <small>(as,cs,fs,gs,i,js)</small>	Gemischter Blattsalat mit Dressing <small>(as,c,f,g,i,j,qs)</small>	Cappuccinocreme mit angedickten Kirschen <small>(as,cs,fs,gs,hs,qs)</small>	Tiramisu-Sahneschnitte <small>(a,aa,c,es,fs,ms,p,q)</small>
Sonntag 16.10.2022	Ratsherrentopf mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <small>(as,c,g,i,p,q)</small>	Cordon Bleu Braten in Bratensoße mit Kartoffelkroketten und Kaisergemüse <small>(c,g)</small> <small>(g,p,q)</small>	Gurkensalat in Dill-Sahne <small>(g,p,q)</small>	Eierlikörpudding mit Sahnetuff <small>(as,cs,fs,g,hs,p,q)</small>	Himbeer-Sahneschnitte <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>

Name: _____

Bitte zurück bis zum 02.10.2022

Bitte kreuzen Sie in den Feldern an !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

04=mit Geschmacksverstärker

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

c=Eier und -erzeugnisse

cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

ha=Mandeln

has=Kann Spuren von Mandeln enthalten

hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten

hc=Walnüsse

hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten

hds=Kann Spuren von Kaschunnüssen enthalten

hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten

hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten

hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten

hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten

hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten

ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

qs=Kann Spuren von Lactose enthalten