

**Speiseplan - Essen auf Räder**

vom 17.10.2022 bis 23.10.2022

KW: 42	Tagesgericht 1 6,70€	Tagesgericht 2 6,70€	Beilagensalat 1,60€	Dessert 0,80€	Kuchen 1,80€
<b>Montag</b> 17.10.2022	<b>Frische Bratwurst mit Bratensoße, Rosenkohl und Salzkartoffeln</b> <small>(as,cs,gs,ls,qs)</small>	<b>Makkaroni Spinat Auflauf mit Käse überbacken und bunter Salat mit Dressing</b> <small>(g,p,q)</small>	<b>Gemischter Blattsalat mit Dressing</b> <small>(as,c,f,g,i,j,qs)</small>	<b>Quarkdessert mit Pflirsichwürfeln</b>	<b>Bienenstich mit Mandeln</b> <small>(a,aa,c,es,fs,h,ha,hbs,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,ms,p,q)</small>
<b>Dienstag</b> 18.10.2022	<b>Putengulasch mit Basmati-Curryreis und Kaisergemüse</b> <small>(g,p,q)</small>	<b>Paprika Pfanne in Rahm mit Basmati-Curryreis und Möhrensalat</b> <small>(as,cs,f,gs,hs,is,js,p,q)</small>	<b>Tomatensalat mit frischen Zwiebeln</b> <small>(01,03) (l)</small>	<b>Kirschpudding mit weißen Schokoladenstreuseln</b> <small>(p,q)</small>	<b>Käse-Sahneschnitte mit Mandarinen</b> <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>
<b>Mittwoch</b> 19.10.2022	<b>Erseneintopf mit Bockwurst und Beilagensalat</b>	<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Quark-Dipp und Tomaten-Gurken-Salat</b> <small>(g,p,q)</small>	<b>Möhrensalat mit Zitrone</b>	<b>Krokantcreme mit Haselnusskrokantstreusel</b> <small>(as,cs,fs,g,h,has,hb,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,p,q)</small>	<b>2 Scheiben Zitronen-Sahne Biskuitrolle</b> <small>(a,aa,c,g,p,q)</small>
<b>Donnerstag</b> 20.10.2022	<b>Lasagne nach Bologneser Art mit Beilagensalat</b> <small>(a,aa,c,fs,g,i,js)</small>	<b>Gemüsefrikadelle in Kräutersoße mit Kartoffelpüree und Beilagensalat</b> <small>(a,aa,c) (01,04) (a,aa,cs,f,g,js,p,q) (03) (as,cs,fs,g,is,js,ks,p,q)</small>	<b>Staudensellerie Salat mit Mandarinen</b> <small>(g,p,q)</small>	<b>Kirscheegee mit Vanillesoße</b> <small>(as,cs,fs,g,hs,p,q)</small>	<b>Donauwelle mit Kirschen</b> <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>
<b>Freitag</b> 21.10.2022	<b>Panierter Seelachs mit Rahmspinat und Röstkartoffeln</b> <small>(a,aa,d,j)</small>	<b>Eieromelett in Kräutersoße mit Mischgemüse und Kartoffelpüree</b> <small>(c,g,p,q) (01,04) (a,aa,cs,f,g,is,js,p,q) (03) (as,cs,fs,g,is,js,ks,p,q)</small>	<b>Bohnensalat</b> <small>(g,p,q)</small>	<b>Milchreis mit Fruchtsoße</b> <small>(aas,as,g,p,q)</small>	<b>Fruchtschnitte mit Erdbeeren</b> <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>
<b>Samstag</b> 22.10.2022	<b>Herzhafter Spitzkohleintopf mit Fleischeinlage und Gurkensalat in Dill Sahne Dressing</b> <small>(l)</small>	<b>Kartoffelcremesuppe mit Heißwürstchen dazu Gurkensalat in Dill Sahne Dressing</b>	<b>Gemischter Blattsalat mit Dressing</b> <small>(as,c,f,g,i,j,qs)</small>	<b>Schokoladenpudding mit Sahnehaube</b> <small>(g,p,q)</small>	<b>Tiramisu-Sahneschnitte</b> <small>(a,aa,c,es,fs,ms,p,q)</small>
<b>Sonntag</b> 23.10.2022	<b>gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln und Fingermöhren</b> <small>(01) (g)</small>	<b>Spätzleauflauf mit Champignons, Erbsen, Zwiebeln und Bergkäse überbacken</b> <small>(as)</small>	<b>Gurkensalat in Dill-Sahne</b> <small>(g,p,q)</small>	<b>Schwarzwaldbecher</b> <small>(as,cs,fs,g,hs,p,q)</small>	<b>Himbeer-Sahneschnitte</b> <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>

Name: \_\_\_\_\_

Bitte zurück bis zum 09.10.2022

Bitte kreuzen Sie in den Feldern an !

## Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

03=mit Antioxidationsmittel

04=mit Geschmacksverstärker

## Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

aas=Kann Spuren von Weizen enthalten

as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

c=Eier und -erzeugnisse

cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

ha=Mandeln

has=Kann Spuren von Mandeln enthalten

hb=Haselnüsse

hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten

hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten

hds=Kann Spuren von Kaschnüssen enthalten

hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten

hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten

hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten

hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten

hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten

ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

qs=Kann Spuren von Lactose enthalten