

Speiseplan - Essen auf Räder

vom 24.10.2022 bis 30.10.2022

KW: 43	Tagesgericht 1 6,70€	Tagesgericht 2 6,70€	Beilagensalat 1,60€	Dessert 0,80€	Kuchen 1,80€
Montag 24.10.2022	Gekochtes Eisbein in Majoran Soße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (03) (as,cs,gs,qs) (as,cs,fs,g,js,ks,p,q)	Mit Hackfleisch, Tomate und Hollandaise überbackener Tellerrösti und Gurkensalat (g,p,q)	Gemischter Blattsalat mit Dressing (as,c,f,g,i,j,qs)	Joghurtdessert mit Mandarinen (g,p,q)	Bienenstich mit Mandeln (a,aa,c,es,fs,h,ha,hbs,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,ms,p,q)
Dienstag 25.10.2022	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen Möhren und Spargel, dazu Butterreis (03,04) (as,cs,fs,g,js,ls,p,q)	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Spätzle (g,p,q) (04) (as,cs,fs,g,js,ps,q) (g,p,q)	Tomatensalat mit frischen Zwiebeln (01,03) (l)	Nusspudding mit Sahnetuff und (as,cs,fs,g,h,p,q)	Käse-Sahneschnitte mit Mandarinen (a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)
Mittwoch 26.10.2022	Westfälischer Dickebohnen Eintopf mit Sellerie, Möhre, Kartoffelwürfel und ganzer Mettende Brötchen	Spinatlasagne mit gerösteten Pinienkernen und Parmesan überbacken (a,aa,c,g,i,p,q)	Möhrensalat mit Zitrone	Kompott	2 Scheiben Zitronen-Sahne Biskuitrolle (a,aa,c,g,p,q)
Donnerstag 27.10.2022	Puten Zwiebel Krüstchen in Geflügel-Rahm Soße mit Salzkartoffeln und gemischter Blattsalat in Dressing (as,c,f,g,i,j,qs)	Vegetarische Tortellinipfanne mit Brokkoli, Bohnen, Champignons, Tomaten, Porree und etwas Parmesan dazu eine leichte Sahnesoße (a,aa,c,fs,g,i,p,q)	Staudenselleriesalat mit Mandarinen (g,p,q)	Fruchtgrütze mit Schmandhaube (g,p,q)	Donauwelle mit Kirschen (a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)
Freitag 28.10.2022	Fischstäbchen mit Weißweinsoße Salzkartoffeln und Rahmspinat (d,g,i,p,q) (01,04) (as,cs,f,g,js,ps,q)	Eieromelett in Kräutersoße mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree (c,g,p,q) (01,04) (a,aa,cs,f,g,js,ps,q) (g) (03) (as,cs,fs,g,js,ks,p,q)	Bohnensalat (g,p,q)	Himbeercreme (01) (as,c,fs,g,hs,p,q)	Fruchtschnitte mit Erdbeeren (a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)
Samstag 29.10.2022	Kürbiscremesuppe mit Knoblauchbrot und etwas Parmaschinken	Grüne Bohnen Eintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Möhre und gekochtem Rindfleisch	Gemischter Blattsalat mit Dressing (as,c,f,g,i,j,qs)	Apfelsaftpudding (as,cs,fs,g,hs,p,q)	Tiramisu-Sahneschnitte (a,aa,c,es,fs,ms,p,q)
Sonntag 30.10.2022	Putenbrustbraten in Rahmsoße mit Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln (04) (as,cs,fs,g,js,ps,q) (g,p,q)	Kleine Schweineschnitzel in Jägersoße mit Rosenkohl und Semmelknödeln (a,js) (03) (as,fs,gs,l,qs) (as,cs,gs,qs) (a,aa,c,p,q)	Gurkensalat in Dill-Sahne (g,p,q)	Schwarzwaldbecher (as,cs,fs,g,hs,p,q)	Himbeer-Sahneschnitte (a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)

Name: _____

Bitte zurück bis zum 16.10.2022

Bitte kreuzen Sie in den Feldern an !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

03=mit Antioxidationsmittel

04=mit Geschmacksverstärker

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

c=Eier und -erzeugnisse

cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

ha=Mandeln

hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten

hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten

hds=Kann Spuren von Kaschunnüssen enthalten

hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten

hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten

hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten

hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten

hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten

ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

qs=Kann Spuren von Lactose enthalten