

**Speiseplan - Essen auf Rädern**

vom 28.10.2024 bis 03.11.2024

KW: 44	Tagesgericht 1 7,80€	Tagesgericht 2 7,80€	Beilagensalat 2,20€	Dessert 2,20€	Kuchen 2,00€
<b>Montag</b> 28.10.2024	<b>Putengyros mit Reis und Tzaziki, dazu</b> <small>(i,p,q)</small> <b>Krautsalat</b>	<b>Bunte Tortellini in Sahne Soße, dazu</b> <small>(p,q)</small> <b>ZucchiniGemüse</b> <small>(01,04)</small> <small>(as,cs,fs,gs,ls,js,qs)</small>	<b>Blattsalat mit Himbeerdressing</b> <small>(as,gs,ls,qs)</small>	<b>Quarkdessert mit Obst</b>	<b>Bienenstich mit Mandeln</b>
<b>Dienstag</b> 29.10.2024	<b>Frische Bratwurst mit Bratensoße, Rahmkohlrabi und</b> <small>(01,04)</small> <small>(as,cs,fs,gs,ls,js,p,q)</small> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Vegetarische Kohlroulade in heller Soße, mit</b> <small>(l)</small> <b>Kartoffelpüree</b> <small>(p,q)</small>	<b>Tomatensalat mit frischen Zwiebeln</b> <small>(01)</small> <small>(l)</small>	<b>Schokoladenpudding</b> <small>(as,cs,gs,hs,p,q)</small>	<b>Käse-Sahneschnitte mit Mandarinen</b>
<b>Mittwoch</b> 30.10.2024	<b>Schnippelbohnsuppe mit Mettwurstscheiben</b>	<b>warmer Grießbrei mit Fruchtsirup</b> <small>(a,aa,fs,p,q)</small>	<b>Möhrensalat mit Zitrone</b>	<b>Stracciatellacreme</b> <small>(as,cs,f,gs,hs,p,q)</small>	<b>2 Scheiben Zitronen-Sahne Biskuitrolle</b> <small>(a,aa,c,p,q)</small>
<b>Donnerstag</b> 31.10.2024	<b>Fruchtiges Putengulasch mit bunten Nudeln und Kaisergemüse</b>	<b>Gefüllte Tomate mit Feta Käse,</b> <small>(01,03)</small> <small>(i,l)</small> <b>Kräutersoße und</b> <small>(p,q)</small> <b>Butterreis</b>	<b>Staudenselleriesalat mit Mandarinen</b> <small>(p,q)</small>	<b>Sahnepudding mit Amarettinis</b> <small>(as,cs,gs,hs,p,q)</small> <small>(a,aa,c,es,fs,g,hs,js,p,q)</small>	<b>Donauwelle mit Kirschen</b>
<b>Freitag</b> 01.11.2024 Allerheiligen	<b>Rinderroulade Hausfrauenart mit Bratensoße,</b> <small>(02)</small> <small>(as,cs,fs,gs,ls,j,qs)</small> <b>Wirsing</b> <small>(01,04)</small> <small>(as,cs,fs,gs,ls,js,p,q)</small> <b>Butterspätzle</b> <small>(p,q)</small>	<b>Putenschnitzel mit Rahmsoße Blumenkohl und</b> <small>(c,i,p,q)</small> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Bohnensalat</b>	<b>Mousse au chocolat</b> <small>(as,cs,f,gs,hs,p,q)</small>	<b>Fruchtschnitte mit Erdbeeren</b> <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>
<b>Samstag</b> 02.11.2024	<b>Weißer Bohnen Eintopf mit Sellerie, Möhren, Porree und Kartoffeln</b> <small>(02,03,08)</small> <small>(as,es,gs,hs,i,ks,qs)</small> <b>dazu ein Brötchen</b>	<b>Erbseintopf mit Möhren, Sellerie, Kartoffeln und Porree</b> <small>(a,aas,ac,cs,fs,gs,i,js)</small> <b>dazu ein Brötchen</b>	<b>Gemischter Blattsalat mit Dressing</b> <small>(as,gs,ls,qs)</small>	<b>Pflaumen Apfel Grütze mit Zimtsahne</b>	<b>Tiramisu-Sahneschnitte</b> <small>(a,aa,c,es,fs,ms,p,q)</small>
<b>Sonntag</b> 03.11.2024	<b>Herzhafter Sauerbraten nach Art des Hauses in</b> <small>(i,l)</small> <b>dunkler Soße mit</b> <small>(l)</small> <b>Apfel-Rotkohl und</b> <small>(03)</small> <small>(l)</small> <b>Kartoffelklößen</b>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel mit</b> <small>(a,aa)</small> <b>Currysoße,</b> <small>(as,cs,gs,ls,js,p,q)</small> <b>Fingermöhren und</b> <small>(01)</small> <b>Salzkartoffeln</b> <small>(p,q)</small>	<b>Gurkensalat in Dill-Sahne</b>	<b>Rotweincreme mit Sahnehaube</b> <small>(p,q)</small> <small>(as,cs,gs,hs,l,p,q)</small>	<b>Himbeer-Sahneschnitte</b> <small>(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)</small>

Name: \_\_\_\_\_

Bitte zurück bis zum 20.10.2024

Bitte kreuzen Sie in den Feldern an !

## **Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff  
02=mit Konservierungsstoff  
03=mit Antioxidationsmittel  
04=mit Geschmacksverstärker  
08=mit Phosphat

## **Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

aas=Kann Spuren von Weizen enthalten

ac=Gerste

as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

c=Eier und -erzeugnisse

cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten

es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten

hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten

ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

qs=Kann Spuren von Lactose enthalten